

# Checkliste für Chile

## Reisedokumente

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld in CLP
- Hin- & Rückflugtickets
- Auslandskrankenversicherung
- Hotelnachweis
- Kopien aller Dokumente

## Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Netzsteckeradapter Typ C/L
- Powerbank
- Ladekabel
- Kopfhörer

## Impfungen (Optional)

- Hepatitis A & B
- Masern, Mumps, Röteln
- Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten
- Dengue



# Checkliste für Chile

## Kleidung - Männlich

- T-Shirts (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Jeans
- Shorts
- Leichte Jacke/Pullover
- Leichte Regenjacke
- Langärmliges Shirt
- Kappe + Sonnenbrille
- Unterwäsche & Socken
- Warme Jacke

## Kleidung - Weiblich

- T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Rock
- Shorts/kurze Röcke
- Leichte Jacke/Cardigan
- Leichte Regenjacke
- Langärmliges Oberteil/Schal (für Kirchen + kulturelle Orte)
- Sonnenhut + Sonnenbrille
- Unterwäsche & Socken
- Warme Jacke



## Schuhe

- Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- Bequeme Laufschuhe
- Sandale oder Flip-Flops
- Wanderschuhe

# Checkliste für Chile

## Erste Hilfe

- Pflaster & Blasenpflaster
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente (z. B. Imodium Akut)
- Sonnencreme mind. LSF 30
- Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- Persönliche Medikamente
- Wund- und Desinfektionsmittel
- Mückenstich-Gel

## Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher/Feuchttücher
- Kontaktlinsen & Pflegemittel
- After-Sun-Lotion
- Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)
- Lippenpflege mit UV-Schutz



# Checkliste für Chile

Bringe nicht mit

- Frische Lebensmittel
- Pflanzen und Samen
- Waffen und Munition
- Drogen oder Betäubungsmittel
- Pornografisches Material

