

# Checkliste für Chile

## Reisedokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld in CLP
- ☐ Hin- & Rückflugtickets
- ☐ Auslandsrankenversicherung
- ☐ Hotelnachweis
- ☐ Kopien aller Dokumente

## Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Netzsteckeradapter Typ C/L
- ☐ Powerbank
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer

## Impfungen (Optional)

- ☐ Hepatitis A & B
- ☐ Masern, Mumps, Röteln
- ☐ Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten
- ☐ Dengue



# Checkliste für Chile

## Kleidung - Männlich

- ☐ T-Shirts (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Jeans
- ☐ Shorts
- ☐ Leichte Jacke/Pullover
- ☐ Leichte Regenjacke
- ☐ Langärmeliges Shirt
- ☐ Kappe + Sonnenbrille
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Warme Jacke

## Kleidung - Weiblich

- ☐ T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Rock
- ☐ Shorts/kurze Röcke
- ☐ Leichte Jacke/Cardigan
- ☐ Leichte Regenjacke
- ☐ Langärmeliges Oberteil/Schal (für Kirchen + kulturelle Orte)
- ☐ Sonnenhut + Sonnenbrille
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Warme Jacke

## Schuhe

- ☐ Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- ☐ Bequeme Laufschuhe
- ☐ Sandale oder Flip-Flops
- ☐ Wanderschuhe



# Checkliste für Chile

## Erste Hilfe

- ☐ Pflaster & Blasenpflaster
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente (z. B. Imodium Akut)
- ☐ Sonnencreme mind. LSF 30
- ☐ Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Wund- und Desinfektionsmittel
- ☐ Mückenstich-Gel

## Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher/Feuchttücher
- ☐ Kontaktlinsen & Pflegemittel
- ☐ After-Sun-Lotion
- ☐ Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)
- ☐ Lippenpflege mit UV-Schutz



# Checkliste für Chile

Bringe nicht mit

- ☐ Frische Lebensmittel
- ☐ Pflanzen und Samen
- ☐ Waffen und Munition
- ☐ Drogen oder Betäubungsmittel
- ☐ Pornografisches Material

