

Checkliste für Kolumbien

Reisedokumente

- ☐ Reisepass + Ausweiskopien
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Etwas Bargeld (kol. Peso)
- ☐ Internationaler Führerschein
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Visum

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Steckertyp A/B
- ☐ Powerbank (10.000+ mAh)
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Unterwasserhandyhülle

Impfungen (Optional)

- ☐ Sinnvolle Impfungen: Thyphus, Tollwut, Gelbfieber, Hepatitis A/B
- ☐ Standard-Impfungen: Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten, Masern und Polio auffrischen



Checkliste für Kolumbien

Kleidung - Männlich

- ☐ Atmungsaktive Shirts
- ☐ Lange Hose/Jeans
- ☐ Shorts
- ☐ Leichte Jacke/Pullover
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Hemd
- ☐ Badehose
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Mütze oder Stirnband

Kleidung - Weiblich

- ☐ Atmungsaktive Shirts
- ☐ Lange Hose gegen Mücken
- ☐ Shorts/kurze Röcke
- ☐ Leichte Jacke
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Oberteil/Schal (für heilige Orte)
- ☐ Bikini
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Mütze oder Stirnband

Schuhe

- ☐ Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- ☐ Sandalen (optional)
- ☐ Wasserschuhe (optional)
- ☐ Flipflops
- ☐ Wanderschuhe (optional)



Checkliste für Kolumbien

Erste Hilfe

- ☐ Pflaster & Blasenpflaster
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Sonnencreme LSF 50+
- ☐ Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Medizin gegen Höhenkrankheit
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Kohletabletten bei Magenbeschwerden

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo und Feuchttücher
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher
- ☐ Kontaktlinsen & Pflegemittel



Kolumbien

Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- ☐ Starke Medikamente ohne Attest
- ☐ Drohnen ohne Genehmigung
- ☐ Messer
- ☐ CBD und Cannabisprodukte
- ☐ Tierische Produkte oder Pflanzen
- ☐ Psychadelische Drogen und Amphetamine
- ☐ Schusswaffen
- ☐ Elektroschocker

