

Checkliste für Südamerika

Reisedokumente

- Reisepass (6+ Monate gültig)
- Kreditkarte
- Bargeld in Türkische Lira
- Flugtickets
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente
- Internationaler Führerschein

Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Kamera (optional)
- Powerbank (10.000+ mAh)
- Ladekabel
- Stirnlampe/Taschenlampe

Impfungen (Optional)

- Tetanus, Diphtherie, Masern
- Hepatitis A und B
- Masern
- Typhus



Checkliste für Südamerika

Kleidung - Männlich

- 5-7 T-Shirts (atmungsaktiv)
- 1-2 Langarmshirts
- 1-2 lange Hosen
- 2-3 kurze Hosen
- Badebekleidung
- Leichte Jacke oder Pullover
- Leichte Regenjacke
- Unterwäsche & Socken
- 2 Trekkinghosen (schnelltrocknend)

Kleidung - Weiblich

- 5-7 T-Shirts oder leichte Blusen
- 1-2 Blusen/Shirts mit Ärmeln
- 2 luftige Röcke oder Kleider
- 1-2 lange Hosen oder Leggings
- 1 kurze Hose für Strand/Pool
- Leichte Regenjacke
- Badeanzug/Bikini
- Unterwäsche & Socken
- Dünner Cardigan/Strickjacke
- 2 Trekkinghosen (schnelltrocknend)

Schuhe

- 1 Paar feste Wanderschuhe
- Sneaker
- Flip-Flops/Sandalen



Checkliste für Südamerika

Erste Hilfe

- Persönliche Medikamente
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
- Elektrolytpulver
- Reisetabletten
- Sonnenschutz
- Mittel gegen Übelkeit
- Pflaster / Verband
- DEET-Mückenschutz (mindestens 30%)

Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Klopapier (2-3 Rollen kompakt)
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Händedesinfektionsmittel
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Haarbürste



Südamerika

Verbotene Gegenstände

Nicht mitbringen

- Drogen jeglicher Art (auch Cannabis!)
- Frisches Fleisch/Milchprodukte/Obst/Gemüse
- Pflanzen, Samen, Erde
- Waffen (Messer, Schusswaffen)
- Pfefferspray/Selbstverteidigungssprays
- Drogen und illegale Substanzen
- Bargeldmengen 10.000+ USD (ohne Anmeldung)
- Drohnen
- Feuerwerkskörper

