

Checkliste für Südamerika

Reisedokumente

- ☐ Reisepass (6+ Monate gültig)
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld in Türkische Lira
- ☐ Flugtickets
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Kopien aller Dokumente
- ☐ Internationaler Führerschein

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Kamera (optional)
- ☐ Powerbank (10.000+ mAh)
- ☐ Ladekabel
- ☐ Stirnlampe/Taschenlampe

Impfungen (Optional)

- ☐ Tetanus, Diphtherie, Masern
- ☐ Hepatitis A und B
- ☐ Masern
- ☐ Typhus



Checkliste für Südamerika

Kleidung - Männlich

- ☐ 5-7 T-Shirts (atmungsaktiv)
- ☐ 1-2 Langarmshirts
- ☐ 1-2 lange Hosen
- ☐ 2-3 kurze Hosen
- ☐ Badebekleidung
- ☐ Leichte Jacke oder Pullover
- ☐ Leichte Regenjacke
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ 2 Trekkinghosen (schnelltrocknend)

Kleidung - Weiblich

- ☐ 5-7 T-Shirts oder leichte Blusen
- ☐ 1-2 Blusen/Shirts mit Ärmeln
- ☐ 2 luftige Röcke oder Kleider
- ☐ 1-2 lange Hosen oder Leggings
- ☐ 1 kurze Hose für Strand/Pool
- ☐ Leichte Regenjacke
- ☐ Badeanzug/Bikini
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Dünner Cardigan/Strickjacke
- ☐ 2 Trekkinghosen (schnelltrocknend)

Schuhe

- ☐ 1 Paar feste Wanderschuhe
- ☐ Sneaker
- ☐ Flip-Flops/Sandalen



Checkliste für Südamerika

Erste Hilfe

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Elektrolytpulver
- ☐ Reisetabletten
- ☐ Sonnenschutz
- ☐ Mittel gegen Übelkeit
- ☐ Pflaster / Verband
- ☐ DEET-Mückenschutz (mindestens 30%)

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Klopapier (2-3 Rollen kompakt)
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Händedesinfektionsmittel
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör
- ☐ Haarbürste



✦ Südamerika ✦ Verbotene Gegenstände

Nicht mitbringen

- ☐ Drogen jeglicher Art (auch Cannabis!)
- ☐ Frisches Fleisch/Milchprodukte/Obst/Gemüse
- ☐ Pflanzen, Samen, Erde
- ☐ Waffen (Messer, Schusswaffen)
- ☐ Pfefferspray/Selbstverteidigungssprays
- ☐ Drogen und illegale Substanzen
- ☐ Bargeldmengen 10.000+ USD (ohne Anmeldung)
- ☐ Drohnen
- ☐ Feuerwerkskörper

