

Checkliste für Peru

Reisedokumente

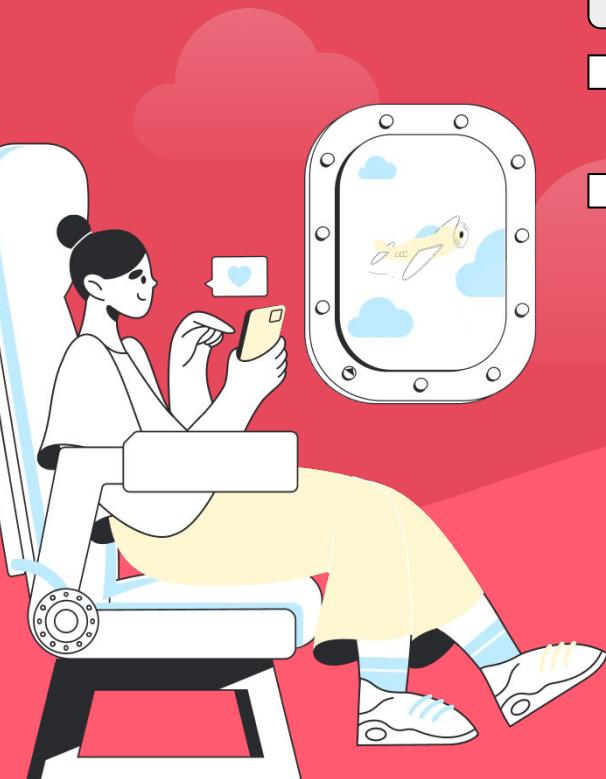
- Reisepass + Ausweiskopien
- Kreditkarte
- Etwas Bargeld (in Sol)
- Internationaler Führerschein
- Auslandskrankenversicherung
- Visum

Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Steckertyp A/B (selten C)
- Powerbank (10.000+ mAh)
- Ladekabel
- Kopfhörer
- Unterwasserhandyhülle

Impfungen (Optional)

- Sinnvolle Impfungen: Thyphus, Tollwut, Gelbfieber (besonders in Amazonasgebieten)
- Standard-Impfungen: Tetanus, Diphtherie, Masern, Pertussis, Polio, Hepatitis B



Checkliste für Peru

Kleidung - Männlich

- Atmungsaktive Shirts
- Lange Hose/Jeans
- Shorts
- Leichte Jacke/Pullover
- Regenjacke
- Langärmeliges Hemd
- Badehose
- Unterwäsche & Socken
- Mütze oder Stirnband

Kleidung - Weiblich

- Atmungsaktive Shirts
- Lange Hose gegen Mücken
- Shorts/kurze Röcke
- Leichte Jacke
- Regenjacke
- Langärmeliges Oberteil/Schal (für heilige Orte)
- Bikini
- Unterwäsche & Socken
- Mütze oder Stirnband

Schuhe

- Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- Sandalen (optional)
- Wasserschuhe (optional)
- Flipflops
- Wanderschuhe (optional)

Holafly



Checkliste für Peru

Erste Hilfe

- Pflaster & Blasenpflaster
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
- Sonnencreme LSF 50+
- Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- Persönliche Medikamente
- Medizin gegen Höhenkrankheit
- Desinfektionsmittel
- Kohletabletten bei Magenbeschwerden

Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo und Feuchttücher
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Kontaktlinsen & Pflegemittel



Peru

Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- Medikamente mit Pseudoephedrin ohne Attest
- Hustensaft mit CodeinText
- ADHS-Medikamente ohne Genehmigung
- Cannabis & CBD-Produkte
- Frisches Fleisch, Wurst, frisches Obst
- E-Zigaretten mit Nikotin-Liquid
- Waffen
- Antiquitäten oder archäologische Funde

