

Checkliste für Peru

Reisedokumente

- ☐ Reisepass + Ausweiskopien
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Etwas Bargeld (in Sol)
- ☐ Internationaler Führerschein
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Visum

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Steckertyp A/B (selten C)
- ☐ Powerbank (10.000+ mAh)
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Unterwasserhandyhülle

Impfungen (Optional)

- ☐ Sinnvolle Impfungen: Thyphus, Tollwut, Gelbfieber (besonders in Amazonasgebieten)
- ☐ Standard-Impfungen: Tetanus, Diphtherie, Masern, Pertussis, Polio, Hepatitis B



Checkliste für Peru

Kleidung - Männlich

- ☐ Atmungsaktive Shirts
- ☐ Lange Hose/Jeans
- ☐ Shorts
- ☐ Leichte Jacke/Pullover
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Hemd
- ☐ Badehose
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Mütze oder Stirnband

Kleidung - Weiblich

- ☐ Atmungsaktive Shirts
- ☐ Lange Hose gegen Mücken
- ☐ Shorts/kurze Röcke
- ☐ Leichte Jacke
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Oberteil/Schal (für heilige Orte)
- ☐ Bikini
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Mütze oder Stirnband



Schuhe

- ☐ Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- ☐ Sandalen (optional)
- ☐ Wasserschuhe (optional)
- ☐ Flipflops
- ☐ Wanderschuhe (optional)

Holafly

Checkliste für Peru

Erste Hilfe

- ☐ Pflaster & Blasenpflaster
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Sonnencreme LSF 50+
- ☐ Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Medizin gegen Höhenkrankheit
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Kohletabletten bei Magenbeschwerden

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo und Feuchttücher
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher
- ☐ Kontaktlinsen & Pflegemittel



Peru

Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- ☐ Medikamente mit Pseudoephedrin ohne Attest
- ☐ Hustensaft mit CodeinText
- ☐ ADHS-Medikamente ohne Genehmigung
- ☐ Cannabis & CBD-Produkte
- ☐ Frisches Fleisch, Wurst, frisches Obst
- ☐ E-Zigaretten mit Nikotin-Liquid
- ☐ Waffen
- ☐ Antiquitäten oder archäologische Funde

