

# Checkliste für Oman

## Reisedokumente

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld in Rial
- Flugtickets
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente

## Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Reiseadapter Typ G (dreipolig)
- Powerbank (10.000+ mAh)
- Ladekabel
- Kopfhörer

## Impfungen (Empfohlen)

- Tetanus, Diphtherie, Masern
- Hepatitis A und B
- Masern
- Typhus



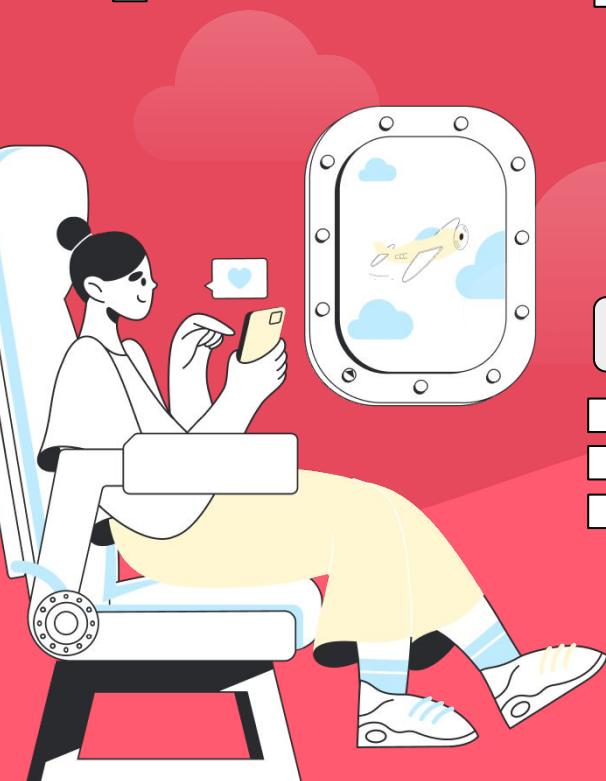
# Checkliste für Oman

## Kleidung - Männlich

- Leichte Sommerkleidung
- Lange Hosen und Oberteile
- Leichte Jacke
- Bequeme Schuhe
- Badebekleidung
- Bequeme Schuhe
- Sonnenbrille + Kopfbedeckung
- Unterwäsche & Socken

## Kleidung - Weiblich

- Leichte Sommerkleidung
- Lange Hosen und Oberteile
- Leichte Jacke oder Cardigan
- Bequeme Schuhe
- Dezente Badebekleidung
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung
- Unterwäsche & Socken



## Schuhe

- Sandalen
- Sneaker
- Flip-Flops

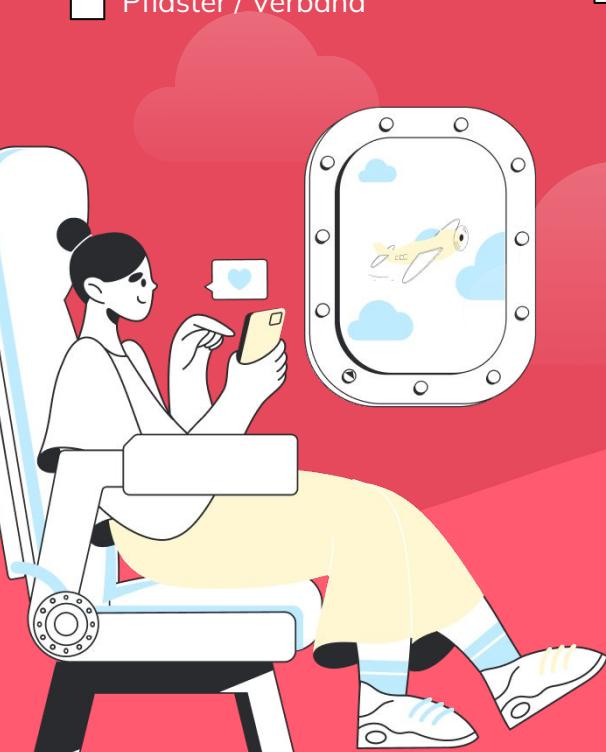
# Checkliste für Oman

## Erste Hilfe

- Persönliche Medikamente
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
- Elektrolytpulver
- Reisetabletten
- Augentropfen
- Mittel gegen Übelkeit
- Pflaster / Verband

## Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Händedesinfektionsmittel
- Kontaktlinsen + Zubehör



# Oman

# Verbotene Gegenstände

## Nicht mitbringen

- CBD-Produkte
- E-Zigaretten und Vapes
- Schweinefleischprodukte
- Pornographisches Material
- Waffen jeglicher Art (auch Pfefferspray!)
- Drogen und illegale Substanzen
- Alkohol
- Drohnen ohne Genehmigung

