

Checkliste für Oman

Reisedokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld in Rial
- ☐ Flugtickets
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Kopien aller Dokumente

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Reiseadapter Typ G (dreipolig)
- ☐ Powerbank (10.000+ mAh)
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer

Impfungen (Empfohlen)

- ☐ Tetanus, Diphtherie, Masern
- ☐ Hepatitis A und B
- ☐ Masern
- ☐ Typhus



Checkliste für Oman

Kleidung - Männlich

- ☐ Leichte Sommerkleidung
- ☐ Lange Hosen und Oberteile
- ☐ Leichte Jacke
- ☐ Bequeme Schuhe
- ☐ Badebekleidung
- ☐ Bequeme Schuhe
- ☐ Sonnenbrille + Kopfbedeckung
- ☐ Unterwäsche & Socken

Kleidung - Weiblich

- ☐ Leichte Sommerkleidung
- ☐ Lange Hosen und Oberteile
- ☐ Leichte Jacke oder Cardigan
- ☐ Bequeme Schuhe
- ☐ Dezenste Badebekleidung
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Unterwäsche & Socken



Schuhe

- ☐ Sandalen
- ☐ Sneaker
- ☐ Flip-Flops

Checkliste für Oman

Erste Hilfe

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Elektrolytpulver
- ☐ Reisetabletten
- ☐ Augentropfen
- ☐ Mittel gegen Übelkeit
- ☐ Pflaster / Verband

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Händedesinfektionsmittel
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör



Oman

Verbotene Gegenstände

Nicht mitbringen

- ☐ CBD-Produkte
- ☐ E-Zigaretten und Vapes
- ☐ Schweinefleischprodukte
- ☐ Pornographisches Material
- ☐ Waffen jeglicher Art (auch Pfefferspray!)
- ☐ Drogen und illegale Substanzen
- ☐ Alkohol
- ☐ Drohnen ohne Genehmigung

