

# Checkliste für Neuseeland

## Reisedokumente

- Reisepass
- Flugticket
- Notfallnummern
- Internationaler Führerschein
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente
- Führerschein (international empfohlen)

## Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Reiseadapter Typ I
- Powerbank für unterwegs
- Ladekabel
- Kopfhörer

## Impfungen (Optional)

- Tetanus, Diphtherie, Masern
- Hepatitis A + B
- Polio



# Checkliste für Neuseeland

## Kleidung - Männlich

- Funktionsshirts (3-4x)
- Longsleeves (2x)
- Fleecepullover (1-2x)
- Regenjacke (wasserdicht)
- Regenjacke
- Wanderhose/Zip-off-Hose (2x)
- Badehose
- Unterwäsche & Socken

## Kleidung - Weiblich

- Funktionsshirts (3-4x)
- Longsleeves (2x)
- Fleecepullover (1-2x)
- Regenjacke (wasserdicht)
- Wanderhose/Zip-off-Hose (2x)
- Jeans/Leggings (1-2x)
- Bikini oder Badeanzug
- Unterwäsche & Socken

## Schuhe

- Flip-Flops
- Bequeme Wanderschuhe
- Sneaker/Alltagsschuhe
- Sandalen

# Checkliste für Neuseeland

## Erste Hilfe

- Persönliche Medikamente
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
- Elektrolytpulver
- Reisetabletten
- Antihistaminika (gegen Allergien)
- Nasenspray
- Pflaster / Verband

## Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Händedesinfektionsmittel
- Kontaktlinsen + Zubehör



# Neuseeland

# Verbotene Gegenstände

## Nicht mitbringen

- Frisches Obst, Gemüse & Nüsse
- Milchprodukte, Fleisch, Wurst, Käse, Eier
- Lebende Pflanzen, Samen, Blumen
- Erde an Schuhen oder Campingausrüstung
- Waffen jeglicher Art (auch Pfefferspray!)
- Drogen und illegale Substanzen
- Undeklarierte Lebensmittel

