

Checkliste für Neuseeland

Reisedokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Flugticket
- ☐ Notfallnummern
- ☐ Internationaler Führerschein
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Kopien aller Dokumente
- ☐ Führerschein (international empfohlen)

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Reiseadapter Typ I
- ☐ Powerbank für unterwegs
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer

Impfungen (Optional)

- ☐ Tetanus, Diphtherie, Masern
- ☐ Hepatitis A + B
- ☐ Polio



Checkliste für Neuseeland

Kleidung - Männlich

- ☐ Funktionsshirts (3-4x)
- ☐ Longsleeves (2x)
- ☐ Fleecepullover (1-2x)
- ☐ Regenjacke (wasserdicht)
- ☐ Regenjacke
- ☐ Wanderhose/Zip-off-Hose (2x)
- ☐ Badehose
- ☐ Unterwäsche & Socken

Kleidung - Weiblich

- ☐ Funktionsshirts (3-4x)
- ☐ Longsleeves (2x)
- ☐ Fleecepullover (1-2x)
- ☐ Regenjacke (wasserdicht)
- ☐ Wanderhose/Zip-off-Hose (2x)
- ☐ Jeans/Leggings (1-2x)
- ☐ Bikini oder Badeanzug
- ☐ Unterwäsche & Socken



Schuhe

- ☐ Flip-Flops
- ☐ Bequeme Wanderschuhe
- ☐ Sneaker/Alltagsschuhe
- ☐ Sandalen

Checkliste für Neuseeland

Erste Hilfe

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Elektrolytpulver
- ☐ Reisetabletten
- ☐ Antihistaminika (gegen Allergien)
- ☐ Nasenspray
- ☐ Pflaster / Verband

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Händedesinfektionsmittel
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör



Neuseeland Verbotene Gegenstände

Nicht mitbringen

- ☐ Frisches Obst, Gemüse & Nüsse
- ☐ Milchprodukte, Fleisch, Wurst, Käse, Eier
- ☐ Lebende Pflanzen, Samen, Blumen
- ☐ Erde an Schuhen oder Campingausrüstung
- ☐ Waffen jeglicher Art (auch Pfefferspray!)
- ☐ Drogen und illegale Substanzen
- ☐ Undeklarierte Lebensmittel

