

Checkliste für Mauritius

Reisedokumente

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld in MUR
- Hin- & Rückflugtickets
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente
- Hotelnachweis

Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Netzsteckeradapter Typ G
- Powerbank
- Ladekabel
- Kopfhörer

Impfungen (Optional)

- Dengue, Thypus
- Hepatitis A & B
- Meningokokken (ACYW)
- Tollwut



Checkliste für Mauritius

Kleidung - Männlich

- T-Shirts (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Jeans
- Shorts
- Leichte Jacke/Pullover
- Regenjacke
- Langärmeliges Shirt
- Kappe + Sonnenbrille
- Unterwäsche & Socken
- Badehose & Badekleidung

Kleidung - Weiblich

- T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Rock
- Shorts/kurze Röcke
- Leichte Jacke/Cardigan
- Regenjacke
- Langärmeliges Oberteil/Schal (für Kirchen + kulturelle Orte)
- Sonnenhut + Sonnenbrille
- Unterwäsche & Socken
- Bikini & Badekleidung

Schuhe

- Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- Bequeme Laufschuhe
- Sandale
- Flip-Flops (für den Strand)
- Wanderschuhe

Checkliste für Mauritius

Erste Hilfe

- Pflaster & Blasenpflaster
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente (z. B. Imodium Akut)
- Sonnencreme mind. LSF 30
- Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- Persönliche Medikamente
- Ärztliche Bescheinigung
- Wund- und Desinfektionsmittel

Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher/Feuchttücher
- Kontaktlinsen & Pflegemittel
- After sun-Lotion
- Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)
- Lippenpflege mit UV-Schutz



Checkliste für Mauritius ✶

Bringe nicht mit

- Drogen aller Art
- Tabakwaren, E-Zigaretten & Wasserpfeifen und deren Zubehör
- Pflanzen und Lebensmittel
- Waffen und Pfefferspray
- Ausrüstung für Harpunenfischen
- Bestimmte pharmazeutische Produkte

