

Checkliste für Mauritius

Reisedokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld in MUR
- ☐ Hin- & Rückflugtickets
- ☐ Auslandsrankenversicherung
- ☐ Kopien aller Dokumente
- ☐ Hotelnachweis

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Netzsteckeradapter Typ G
- ☐ Powerbank
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer

Impfungen (Optional)

- ☐ Dengue, Thypus
- ☐ Hepatitis A & B
- ☐ Meningokokken (ACYW)
- ☐ Tollwut



Checkliste für Mauritius

Kleidung - Männlich

- ☐ T-Shirts (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Jeans
- ☐ Shorts
- ☐ Leichte Jacke/Pullover
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Shirt
- ☐ Kappe + Sonnenbrille
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Badehose & Badekleidung

Kleidung - Weiblich

- ☐ T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Rock
- ☐ Shorts/kurze Röcke
- ☐ Leichte Jacke/Cardigan
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Oberteil/Schal
(für Kirchen + kulturelle Orte)
- ☐ Sonnenhut + Sonnenbrille
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Bikini & Badekleidung



Schuhe

- ☐ Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- ☐ Bequeme Laufschuhe
- ☐ Sandale
- ☐ Flip-Flops (für den Strand)
- ☐ Wanderschuhe

Checkliste für Mauritius

Erste Hilfe

- ☐ Pflaster & Blasenpflaster
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente (z. B. Imodium Akut)
- ☐ Sonnencreme mind. LSF 30
- ☐ Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Ärztliche Bescheinigung
- ☐ Wund- und Desinfektionsmittel

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher/Feuchttücher
- ☐ Kontaktlinsen & Pflegemittel
- ☐ After sun-Lotion
- ☐ Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)
- ☐ Lippenpflege mit UV-Schutz



Checkliste für Mauritius ✨

Bringe nicht mit

- ☐ Drogen aller Art
- ☐ Tabakwaren, E-Zigaretten & Wasserpfeifen und deren Zubehör
- ☐ Pflanzen und Lebensmittel
- ☐ Waffen und Pfefferspray
- ☐ Ausrüstung für Harpunenfischen
- ☐ Bestimmte pharmazeutische Produkte

