

Checkliste für die Malediven

Reisedokumente

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld in Rufiyaa
- Flugtickets
- Reiseversicherung
- Kopien aller Dokumente

Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Reiseadapter Typ G
- Powerbank (10.000+ mAh)
- Ladekabel
- Kopfhörer

Impfungen (empfohlen)

- Tetanus, Diphtherie, Masern
- Hepatitis A und B
- Typhus
- Tollwut (Rabies)



Holafly

Checkliste für die Malediven

Kleidung - Männlich

- T-Shirts (atmungsaktiv)
- Leichte Hose/Jeans
- Shorts und Badehose
- Dünnes Hemd
- UV-Shirt (für Schnorcheln)
- Leichte Jacke/Cardigan
- Leichte Regenjacke
- Unterwäsche & Socken

Kleidung - Weiblich

- T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- Leichter Rock/weite Hose
- Shorts (im Resort erlaubt)
- Leichte Jacke/Cardigan
- Badeanzug/Bikini
- UV-Shirt (für Wassersport)
- Schultertuch/Kaftan
- Unterwäsche & Socken
- Leichte Regenjacke

Schuhe

- Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- Bequeme Laufschuhe
- Wasserschuhe (Für Riffe)
- Flipflops (Für den Strand)
- Leichte Wanderschuhe

Checkliste für die Malediven

Erste Hilfe

- Pflaster & Blasenpflaster
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
- Sonnencreme mind. LSF 50+
- Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- Persönliche Medikamente
- Ärztliche Bescheinigung
- Wund- und Desinfektionsmittel

Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo (in Südafrika erhältlich)
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher/Feuchttücher
- Kontaktlinsen & Pflegemittel
- After sun-Lotion
- Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)
- Lippenpflege mit UV-Schutz



Malediven

Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- Kein Alkohol
- Pornos, erotische Inhalte, Sexspielzeug
- Hunde und frische Tierprodukte
- Drogen & CBD-Produkte
- Medikamente ohne Nachweis
- E-Zigaretten mit Nikotin-Liquid
- Messer über 10 cm
- Schweinefleischprodukte

