

Checkliste für die Malediven

Reisedokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld in Rufiyaa
- ☐ Flugtickets
- ☐ Reiseversicherung
- ☐ Kopien aller Dokumente

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Reiseadapter Typ G
- ☐ Powerbank (10.000+ mAh)
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer

Impfungen (empfohlen)

- ☐ Tetanus, Diphtherie, Masern
- ☐ Hepatitis A und B
- ☐ Typhus
- ☐ Tollwut (Rabies)



Checkliste für die Malediven

Kleidung - Männlich

- ☐ T-Shirts (atmungsaktiv)
- ☐ Leichte Hose/Jeans
- ☐ Shorts und Badehose
- ☐ Dünnes Hemd
- ☐ UV-Shirt (für Schnorcheln)
- ☐ Leichte Jacke/Cardigan
- ☐ Leichte Regenjacke
- ☐ Unterwäsche & Socken

Kleidung - Weiblich

- ☐ T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- ☐ Leichter Rock/weite Hose
- ☐ Shorts (im Resort erlaubt)
- ☐ Leichte Jacke/Cardigan
- ☐ Badeanzug/Bikini
- ☐ UV-Shirt (für Wassersport)
- ☐ Schultertuch/Kaftan
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Leichte Regenjacke



Schuhe

- ☐ Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- ☐ Bequeme Laufschuhe
- ☐ Wasserschuhe (Für Riffe)
- ☐ Flipflops (Für den Strand)
- ☐ Leichte Wanderschuhe

Checkliste für die Malediven

Erste Hilfe

- ☐ Pflaster & Blasenpflaster
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Sonnencreme mind. LSF 50+
- ☐ Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Ärztliche Bescheinigung
- ☐ Wund- und Desinfektionsmittel

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo (in Südafrika erhältlich)
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher/Feuchttücher
- ☐ Kontaktlinsen & Pflegemittel
- ☐ After sun-Lotion
- ☐ Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)
- ☐ Lippenpflege mit UV-Schutz



Malediven Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- ☐ Kein Alkohol
- ☐ Pornos, erotische Inhalte, Sexspielzeug
- ☐ Hunde und frische Tierprodukte
- ☐ Drogen & CBD-Produkte
- ☐ Medikamente ohne NAachweis
- ☐ E-Zigaretten mit Nikotin-Liquid
- ☐ Messer über 10 cm
- ☐ Schweinefleischprodukte

