

Checkliste für Kenia

Reisedokumente

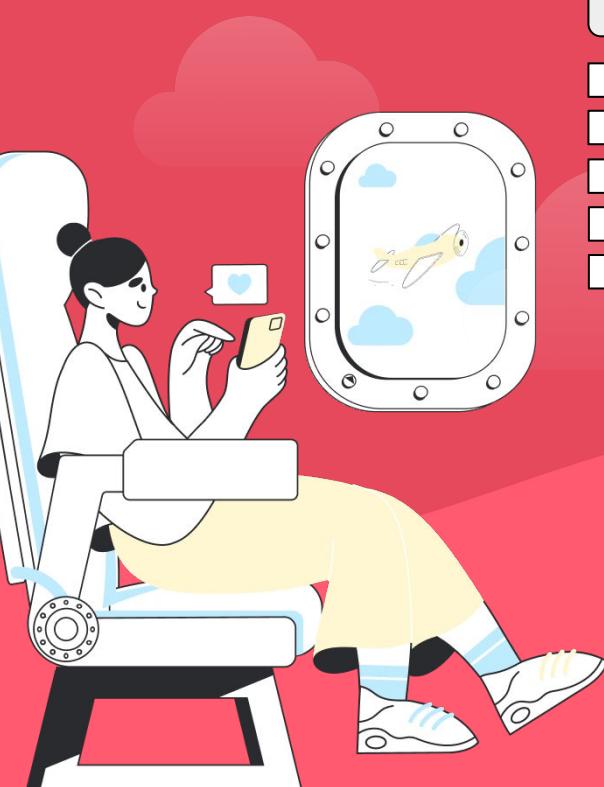
- Reisepass (6+ Monate gültig)
- eTA für Kenia (online)
- Bargeld in Türkische Lira
- Hotel- und Safari-Buchungen
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente
- Internationaler Führerschein

Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Kamera (optional)
- Powerbank (10.000+ mAh)
- Ladekabel
- UK-Adapter Typ G (mind. 2 Stück)

Impfungen (Optional)

- Tetanus, Diphtherie, Masern
- Hepatitis A und B
- Masern
- Typhus
- Malaria-Prophylaxe



Checkliste für Kenia

Kleidung - Männlich

- 5-7 T-Shirts (atmungsaktiv)
- 1-2 Langarmshirts
- 2 lange Hosen (Safari/Trekking)
- 1 kurze Hose
- Badebekleidung
- Leichte Jacke oder Pullover
- Leichte Regenjacke
- Unterwäsche & Socken
- Sonnenhut

Kleidung - Weiblich

- 5-7 T-Shirts oder leichte Blusen
- 2 langärmelige Blusen/Hemden
- 2 lange Hosen oder Maxi-Rock
- 1 Schal (für kühlere Abende)
- 1 Shorts/kurzer Rock (Strand)
- Leichte Regenjacke
- Badeanzug/Bikini
- Unterwäsche & Socken
- Dünner Cardigan/Strickjacke
- 1 Sonnenhut mit breiter Krempe

Schuhe

- 1 Paar feste Wanderschuhe
- Sneaker
- Flip-Flops/Sandalen



Checkliste für Kenia

Erste Hilfe

- Persönliche Medikamente
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
- Elektrolytpulver
- Reisetabletten
- Sonnenschutz
- Mittel gegen Übelkeit
- Pflaster / Verband
- DEET-Mückenschutz
(mindestens 30%,
besser 50%)

Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Feuchttücher (für unterwegs)
- Shampoo/Duschgel
- Klopapier (1 Rolle für Notfälle)
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Händedesinfektionsmittel
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Haarbürste
- Deo (nicht parfümiert –
zieht Insekten an)
- Tampons/Binden (in ländlichen
Gebieten schwer zu finden)



Kenia

Verbotene Gegenstände

Nicht mitbringen

- Drogen jeglicher Art (auch Cannabis!)
- E-Zigaretten und Vapes (komplett illegal)
- Elfenbein und Wildtierprodukte
- Waffen (Messer, Schusswaffen)
- Walkie-Talkies ohne Lizenz
- Drogen und illegale Substanzen
- Tarnkleidung und militärische Ausrüstung
- Einweg-Plastiktüten (Ziplock-Beutel, Gefrierbeutel, Duty-Free-Tüten)

