

# Kanada Packen

## Checkliste

### Reisedokumente

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld in CAD
- Flugtickets
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente
- eTA

### Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Netzsteckeradapter Typ A/B
- Powerbank
- Ladekabel
- Kopfhörer

### Impfungen (Optional)

- Hepatitis B
- Meningokokken (für Kinder)
- Masern
- Tollwut



Holafly

# Kanada Packen

## Checkliste

### Kleidung - Männlich

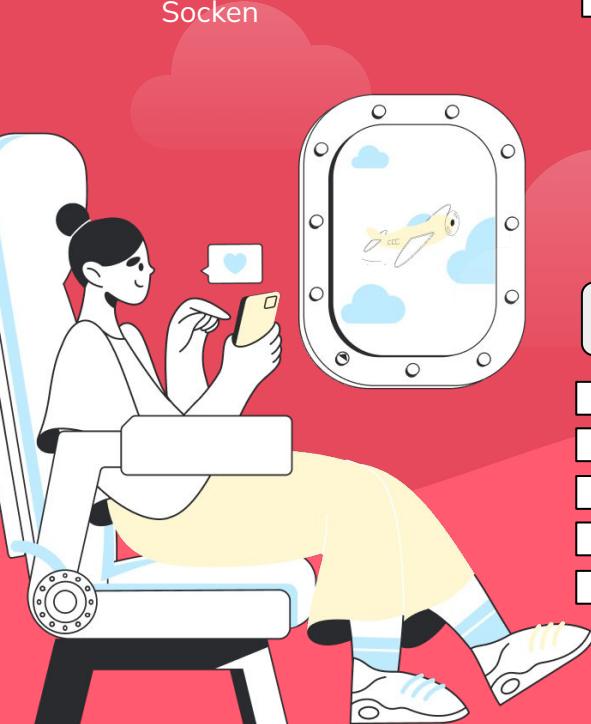
- T-Shirts (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Jeans
- Shorts (Sommer)
- Dicke Jacke/Pullover
- Regenjacke
- Langärmeliges Shirt
- Kappe + Sonnenbrille
- (Lange) Unterwäsche & Socken

### Kleidung - Weiblich

- T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Rock
- Shorts/kurze Röcke (Sommer)
- Dicke Jacke/Cardigan
- Regenjacke
- Langärmeliges Oberteil/Schal (für Kirchen + kulturelle Orte)
- Sonnenhut + Sonnenbrille
- (Lange) Unterwäsche & Socken

### Schuhe

- Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- Bequeme Laufschuhe
- Sandalen (optional)
- Winterschuhe
- Wanderschuhe



# Kanada Packen

## Checkliste

### Erste Hilfe

- Pflaster & Blasenpflaster
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
  
- Sonnencreme mind. LSF 30
- Insektenschutzmittel
- Persönliche Medikamente
- Wundsalbe
- Desinfektionsmittel

### Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher/Feuchttücher
- Kontaktlinsen & Pflegemittel
- Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)



# Kanada Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- Cannabis
- Waffen(müssen angemeldet werden)
- Wein (max. 1,5 l pro Person)
- Bier (max. 8,5 l pro Person)
- Pflanzen & Samen (nur nach Anmeldung)
- Bargeld über 10.000 CAD (Anmeldung notwendig)
- Verschreibungspflichtige Medikamente (nur mit Rezept)

