

Kanada Packen Checkliste

Reisedokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld in CAD
- ☐ Flugtickets
- ☐ Auslandsrankenversicherung
- ☐ Kopien aller Dokumente
- ☐ eTA

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Netzsteckeradapter Typ A/B
- ☐ Powerbank
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer

Impfungen (Optional)

- ☐ Hepatitis B
- ☐ Meningokokken (für Kinder)
- ☐ Masern
- ☐ Tollwut



Kanada Packen Checkliste

Kleidung - Männlich

- ☐ T-Shirts (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Jeans
- ☐ Shorts (Sommer)
- ☐ Dicke Jacke/Pullover
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Shirt
- ☐ Kappe + Sonnenbrille
- ☐ (Lange) Unterwäsche & Socken

Kleidung - Weiblich

- ☐ T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Rock
- ☐ Shorts/kurze Röcke (Sommer)
- ☐ Dicke Jacke/Cardigan
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Oberteil/Schal (für Kirchen + kulturelle Orte)
- ☐ Sonnenhut + Sonnenbrille
- ☐ (Lange) Unterwäsche & Socken



Schuhe

- ☐ Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- ☐ Bequeme Laufschuhe
- ☐ Sandalen (optional)
- ☐ Winterschuhe
- ☐ Wanderschuhe

Kanada Packen Checkliste

Erste Hilfe

- ☐ Pflaster & Blasenpflaster
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Sonnencreme mind. LSF 30
- ☐ Insektenschutzmittel
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Wundsalbe
- ☐ Desinfektionsmittel

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher/Feuchttücher
- ☐ Kontaktlinsen & Pflegemittel
- ☐ Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)



Kanada

Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- ☐ Cannabis
- ☐ Waffen(müssen angemeldet werden)
- ☐ Wein (max. 1,5 l pro Person)
- ☐ Bier (max. 8,5 l pro Person)
- ☐ Pflanzen & Samen (nur nach Anmeldung)
- ☐ Bargeld über 10.000 CAD (Anmeldung notwendig)
- ☐ Verschreibungspflichtige Medikamente (nur mit Rezept)

