

Checkliste für Indonesien

Reisedokumente

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld in Rupiah
- Internationaler Führerschein
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente

Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Steckertyp C/F
- Powerbank (10.000+ mAh)
- Ladekabel
- Kopfhörer

Impfungen (Optional)

- Empfohlene Impfungen:
Thyphus, Tollwut, Japanische Enzephalitis
- Standard-Impfungen: Tetanus, Diphtherie, Masern, Pertussis, Polio, Hepatitis B



Holafly

Checkliste für Indonesien

Kleidung - Männlich

- T-Shirts (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Jeans
- Shorts
- Leichte Jacke/Pullover
- Regenjacke
- Langärmeliges Hemd (Tempel)
- Badehose
- Unterwäsche & Socken

Kleidung - Weiblich

- T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Rock
- Shorts/kurze Röcke
- Leichte Jacke
- Regenjacke
- Langärmeliges Oberteil/Schal (für heilige Orte)
- Bikini
- Unterwäsche & Socken

Schuhe

- Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- Sandalen (optional)
- Wasserschuhe (optional)
- Flipflops
- Wanderschuhe (optional)

Checkliste für Indonesien

Erste Hilfe

- Pflaster & Blasenpflaster
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
- Sonnencreme LSF 50+
- Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- Persönliche Medikamente
- Ärztliche Bescheinigung
- Desinfektionsmittel

Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo und Feuchttücher
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Kontaktlinsen & Pflegemittel



Indonesien

Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- Medikamente mit Pseudoephedrin ohne Attest
- Hustensaft mit CodeinText
- ADHS-Medikamente ohne Genehmigung
- Cannabis & CBD-Produkte
- Fleisch, Wurst, frisches Obst
- E-Zigaretten mit Nikotin-Liquid
- Messer über 6 cm
- Pornografische Inhalte oder Sexspielzeuge

