

Checkliste für Indien ✦

Reisedokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld in INR
- ☐ Visum bzw. E-Visum
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Kopien aller Dokumente
- ☐ Hotel- & Flugunterlagen

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Netzsteckeradapter Typ C/D/M
- ☐ Powerbank
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopfhörer

Impfungen (Optional)

- ☐ Gelbfieber
- ☐ Hepatitis A & B, Typhus
- ☐ Dengue
- ☐ Tollwut
- ☐ Chikungunya
- ☐ Japanische Enzephalitis



Checkliste für Indien ✦

Kleidung - Männlich

- ☐ T-Shirts (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Jeans
- ☐ Shorts
- ☐ Leichte Jacke/Pullover
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Shirt
- ☐ Kappe + Sonnenbrille
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Badehose & Badekleidung

Kleidung - Weiblich

- ☐ T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Rock
- ☐ Shorts/kurze Röcke
- ☐ Leichte Jacke/Cardigan
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Oberteil/Schal (für Kirchen + kulturelle Orte)
- ☐ Sonnenhut + Sonnenbrille
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Bikini & Badekleidung



Schuhe

- ☐ Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- ☐ Bequeme Laufschuhe
- ☐ Sandale
- ☐ Flip-Flops (für den Strand)
- ☐ Wanderschuhe

Checkliste für Indien ✦

Erste Hilfe

- ☐ Pflaster & Blasenpflaster
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente (z. B. Imodium Akut)
- ☐ Sonnencreme mind. LSF 30
- ☐ Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Ärztliche Bescheinigung
- ☐ Wund- und Desinfektionsmittel

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher/Feuchttücher
- ☐ Kontaktlinsen & Pflegemittel
- ☐ After sun-Lotion
- ☐ Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)
- ☐ Lippenpflege mit UV-Schutz
- ☐ Toilettenpapier



Checkliste für Indien ✦

Bringe nicht mit

- ☐ Goldmünzen oder Goldbarren
- ☐ Satellitentelefone ohne offizielle Genehmigung
- ☐ E-Zigaretten und deren Zubehör
- ☐ Waffen aller Art
- ☐ Pornografisches Material
- ☐ Geschützte Tierhäute und Pflanzen

