

# Checkliste für Indien

## Reisedokumente

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld in INR
- Visum bzw. E-Visum
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente
- Hotel- & Flugunterlagen

## Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Netzsteckeradapter Typ C/D/M
- Powerbank
- Ladekabel
- Kopfhörer

## Impfungen (Optional)

- Gelbfieber
- Hepatitis A & B, Typhus
- Dengue
- Tollwut
- Chikungunya
- Japanische Enzephalitis



# Checkliste für Indien

## Kleidung - Männlich

- T-Shirts (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Jeans
- Shorts
- Leichte Jacke/Pullover
- Regenjacke
- Langärmeliges Shirt
- Kappe + Sonnenbrille
- Unterwäsche & Socken
- Badehose & Badekleidung

## Kleidung - Weiblich

- T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Rock
- Shorts/kurze Röcke
- Leichte Jacke/Cardigan
- Regenjacke
- Langärmeliges Oberteil/Schal (für Kirchen + kulturelle Orte)
- Sonnenhut + Sonnenbrille
- Unterwäsche & Socken
- Bikini & Badekleidung

## Schuhe

- Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- Bequeme Laufschuhe
- Sandale
- Flip-Flops (für den Strand)
- Wanderschuhe



# Checkliste für Indien

## Erste Hilfe

- Pflaster & Blasenpflaster
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente (z. B. Imodium Akut)
- Sonnencreme mind. LSF 30
- Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- Persönliche Medikamente
- Ärztliche Bescheinigung
- Wund- und Desinfektionsmittel

## Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher/Feuchttücher
- Kontaktlinsen & Pflegemittel
- After sun-Lotion
- Reisehandtuch (ggf. Mikrofaser)
- Lippenpflege mit UV-Schutz
- Toilettenpapier



# Checkliste für Indien

## Bringe nicht mit

- Goldmünzen oder Goldbarren
- Satellitentelefone ohne offizielle Genehmigung
- E-Zigaretten und deren Zubehör
- Waffen aller Art
- Pornografisches Material
- Geschützte Tierhäute und Pflanzen

