

Checkliste für Brasilien ✨

Reisedokumente

- ☐ Reisepass
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld in BRL
- ☐ Flugtickets
- ☐ Auslandsrankenversicherung
- ☐ Kopien aller Dokumente

Elektronik

- ☐ Smartphone mit eSIM (Holafly)
- ☐ Netzsteckeradapter Typ N/C
- ☐ Powerbank
- ☐ Ladekabel für alle Geräte
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Fotokamera

Impfungen (Optional)

- ☐ Gelbfieber (empfohlen!)
- ☐ Hepatitis A & B
- ☐ Tetanus, Diphtherie, Polio
- ☐ Tollwut
- ☐ Malaria, Dengue & andere durch Mücken übertragbare Krankheiten



Checkliste für Brasilien ✦

Kleidung - Männlich

- ☐ T-Shirts (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Jeans
- ☐ Shorts
- ☐ Leichte Jacke/Pullover
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Shirt
- ☐ Kappe + Sonnenbrille
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Badehose & Badekleidung

Kleidung - Weiblich

- ☐ T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- ☐ Lange Hose/Rock
- ☐ Shorts/kurze Röcke
- ☐ Leichte Jacke/Cardigan
- ☐ Regenjacke
- ☐ Langärmliges Oberteil/Schal
(für Kirchen + kulturelle Orte)
- ☐ Sonnenhut + Sonnenbrille
- ☐ Unterwäsche & Socken
- ☐ Bikini & Badekleidung



Schuhe

- ☐ Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- ☐ Bequeme Laufschuhe
- ☐ Sandalen (optional)
- ☐ Flipflops (Für den Strand)
- ☐ Wanderschuhe

Checkliste für Brasilien ✨

Erste Hilfe

- ☐ Pflaster & Blasenpflaster
- ☐ Ibuprofen, Paracetamol
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Sonnencreme mind. LSF 30
- ☐ Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Ärztliche Bescheinigung
- ☐ Wund- und Desinfektionsmittel

Hygieneartikel

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Feuchtigkeitscreme
- ☐ Rasierer + Klingen
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Taschentücher/Feuchttücher
- ☐ Kontaktlinsen & Pflegemittel
- ☐ After- und Intimhygiene, ggf. Mikrofaser
- ☐ Lippenpflege mit UV-Schutz



Checkliste für Brasilien ✨

Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- ☐ Zigarettenmarken, die nicht in Brasilien verkauft werden
- ☐ Brazilianische Zigaretten / Alkohol der nur für den Verkauf im Ausland gedacht ist
- ☐ Elektronische Zigaretten & E-Liquids
- ☐ Spielzeugwaffen oder Imitationen
- ☐ Pestizide & chemische Mittel
- ☐ Illegale Drogen & Betäubungsmittel
- ☐ Waren, die gegen die Moralvorstellung / öffentliche Ordnung verstoßen

