

# Checkliste für Brasilien

## Reisedokumente

- Reisepass
- Kreditkarte
- Bargeld in BRL
- Flugtickets
- Auslandskrankenversicherung
- Kopien aller Dokumente

## Elektronik

- Smartphone mit eSIM (Holafly)
- Netzsteckeradapter Typ N/C
- Powerbank
- Ladekabel für alle Geräte
- Kopfhörer
- Fotokamera

## Impfungen (Optional)

- Gelbfieber (empfohlen!)
- Hepatitis A & B
- Tetanus, Diphtherie, Polio
- Tollwut
- Malaria, Dengue & andere durch Mücken übertragbare Krankheiten

# Checkliste für Brasilien

## Kleidung - Männlich

- T-Shirts (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Jeans
- Shorts
- Leichte Jacke/Pullover
- Regenjacke
- Langärmeliges Shirt
- Kappe + Sonnenbrille
- Unterwäsche & Socken
- Badehose & Badekleidung

## Kleidung - Weiblich

- T-Shirts/Tops (atmungsaktiv)
- Lange Hose/Rock
- Shorts/kurze Röcke
- Leichte Jacke/Cardigan
- Regenjacke
- Langärmeliges Oberteil/Schal  
(für Kirchen + kulturelle Orte)
- Sonnenhut + Sonnenbrille
- Unterwäsche & Socken
- Bikini & Badekleidung



## Schuhe

- Slip-On-Schuhe oder Sneaker
- Bequeme Laufschuhe
- Sandalen (optional)
- Flipflops (Für den Strand)
- Wanderschuhe

# Checkliste für Brasilien

## Erste Hilfe

- Pflaster & Blasenpflaster
- Ibuprofen, Paracetamol
- Durchfallmedikamente
- Sonnencreme mind. LSF 30
- Insektenschutzmittel (DEET 30%+)
- Persönliche Medikamente
- Ärztliche Bescheinigung
- Wund- und Desinfektionsmittel

## Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Shampoo/Duschgel
- Feuchtigkeitscreme
- Rasierer + Klingen
- Damenhygieneartikel
- Taschentücher/Feuchttücher
- Kontaktlinsen & Pflegemittel
- ~~Aerosol und Dusche~~ lggf. Mikrofaser
- Lippenpflege mit UV-Schutz



# Checkliste für Brasilien

## Verbotene Gegenstände

Bringe nicht mit

- Zigarettenmarken, die nicht in Brasilien verkauft werden
- Brasilianische Zigaretten / Alkohol der nur für den Verkauf im Ausland gedacht ist
- Elektronische Zigaretten & E-Liquids
- Spielzeugwaffen oder Imitationen
- Pestizide & chemische Mittel
- Illegale Drogen & Betäubungsmittel
- Waren, die gegen die Moralvorstellung / öffentliche Ordnung verstößen

