

# Checklista wyjazdowa za granicę

## Dokumenty

- Paszport
- Bilety lotnicze
- Potwierdzenia rezerwacji noclegów
- Ubezpieczenie podróżne
- Kopia paszportu
- Prawo jazdy (jeśli planujesz wynajem auta)
- Dane kontaktowe do ambasady RP

## Ubrania – dostosuj

- Lekkie, oddychające koszulki
- Lekkie / krótkie spodenki
- 1-2 pary długich spodni
- Sukienki / spódnice (nie za krótkie)
- Sweter / lekka warstwa
- Strój kąpielowy
- Wygodne sandały
- Wygodne buty do chodzenia
- Kapelusz
- Czapka
- Okulary przeciwsłoneczne
- Piżama/bielizna
- Okrycie ramion i kolan
- Bluza z kapturem
- Kurtka, polar



# Checklista wyjazdowa za granicę

## Elektronika

- Telefon + ładowarka
- Powerbank
- Uniwersalny travel adapter
- Mała latarka/czołówka
- Aparat/GoPro
- Zapasowe baterie
- Słuchawki
- Kable USB

## Przydatne

- Gotówka/karta płatnicza
- Saszetka na dokumenty
- Mały ręcznik szybkoschnący
- Mały plecak
- Notes + długopis
- Kłódka do walizki
- Worki strunowe
- Aktywna karta eSIM



# Checklista wyjazdowa za granicę

## Apteczka

- Plastry opatrunkowe
- Ibuprom / Paracetamol
- Spray do nosa
- Węgiel aktywny
- Leki przeciwbiegunkowe
- Elektrolity/probiotyki
- Spray na owady
- Żel antybakteryjny
- Maść na oparzenia i ugryzienia

## Kosmetyczka

- Szczoteczka i pasta do zębów
- Grzebień/szczotka do włosów
- Małe pojemniki na kosmetyki
- Krem nawilżający
- Pomadka do ust
- Dezodorant
- Chusteczki nawilżające
- Zestaw do golenia
- Szampon i odżywka
- Produkty do higieny intymnej
- Perfumy
- Żel pod prysznic
- Krem SPF (30-50)
- Balsam po opalaniu/aloes

