

Checklista wyjazdowa na Filipiny

Dokumenty

- ☐ Paszport
- ☐ Bilety lotnicze
- ☐ Formularz eTravel / dokumenty podróże
- ☐ Ubezpieczenie turystyczne
- ☐ Kopia paszportu
- ☐ Zatwierdzenie lekarskie (w przypadku leków na receptę)

Ubrania

- ☐ Lekkie T-shirty, topy, koszulki
- ☐ Lniane lub bawełniane spodnie
- ☐ Koszule z długim rękawem
- ☐ Bluza lub lekki sweter na wieczory
- ☐ Wygodny strój na długi lot
- ☐ Chusta lub szal
- ☐ Kurtka przeciwdeszczowa
- ☐ Bielizna i skarpetki
- ☐ Piżama
- ☐ Wygodne buty do chodzenia
- ☐ Okulary przeciwsłoneczne
- ☐ Sandały/klapki
- ☐ Nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne
- ☐ Strój kąpielowy
- ☐ Buty do wody



Checklista wyjazdowa na Filipiny

Elektronika

- ☐ Telefon + ładowarka
- ☐ Powerbank
- ☐ Adapter podróżny (gniazdka A / B / C)
- ☐ Mała latarka/czołówka
- ☐ Aparat/GoPro
- ☐ Zapasowe baterie
- ☐ Słuchawki
- ☐ Kable USB

Przydatne

- ☐ Gotówka / karta kredytowa
- ☐ Saszetka na dokumenty
- ☐ Mały ręcznik szybkoschnący
- ☐ Mały plecak
- ☐ Bidon / butelka filtrująca
- ☐ Kłódka do walizki
- ☐ Opaska na oczy
- ☐ Zatyczki do uszu
- ☐ Poduszka podróżna



Checklista wyjazdowa na Filipiny

Apteczka

- ☐ Plastry opatrunkowe
- ☐ Ibuprom / Paracetamol
- ☐ Aspiryna
- ☐ Leki przeciwbiegunkowe
- ☐ Elektrolity/probiotyki
- ☐ Silny środek na komary
- ☐ Żel antybakteryjny
- ☐ Leki na receptę (do 50g + oświadczenie lekarskie)
- ☐ Balsam po ukąszeniach

Kosmetyczka

- ☐ Szczoteczka i pasta do zębów
- ☐ Grzebień / szczotka do włosów
- ☐ Małe pojemniki na kosmetyki
- ☐ Krem nawilżający
- ☐ Pomadka do ust
- ☐ Dezodorant
- ☐ Chusteczki nawilżające
- ☐ Zestaw do golenia
- ☐ Szampon i odżywka
- ☐ Produkty do higieny intymnej
- ☐ Perfumy
- ☐ Żel pod prysznic
- ☐ Krem SPF 50+
- ☐ Balsam po opalaniu/aloes
- ☐ Krople do oczu



Przedmioty zakazane na **Filipinach**

Nie wolno wwozić:

- ☐ Narkotyków i substancji psychotropowych
- ☐ Broni (w tym imitacji, nawet zabawek) i materiałów wybuchowych
- ☐ Pornografii
- ☐ Żywych zwierząt

